

本来の自分になるために…木に導かれ大自然に導かれ… 体の楽(自然)を思い出す…

Kodama 木霊 リラクゼーション

東洋医学では、人体（小宇宙）は大自然（大宇宙）の一部。万物に含まれる「生命力の源（＝気）」が天・地と交流しながら、人体をくまなく巡ることで健康が保たれるとされています。その生命の流れ（＝経絡）を本来の自然（楽）に戻し治癒力を導きます。

原始手当法～感じるハンドヒーリング

手当は誰もが持っている力です。大自然と一体となり気持ちよく、心を持って当てる手当は、天・人・地の巡りです。そうした手当は、相手の体の感じが伝わりやすく、筋肉や動きをもっとも自然に楽方向に誘導することができます。そうすることで流れがつくと、コリは溶けていきます。体の滞りを改善し、本来の楽な自然な流れ（循環）に戻していきます。

家族や自分で「楽」ケアを。五感使ったの身体情報キャッチ法をお伝えします。

痛みや症状を治すことを目的にしていません。症状や痛みは、体からのシグナルです。その要因となる流れや全身の滞りを改善し、本質的な体の改善を目指します。

ラク感覚や体の情報キャッチを身につけるなかで「体の使い方や心の癖・生活習慣」を共に見直し、合わせて「体の癖」を改善していきましょう！

* 生命の流れ（気）が正常になれば、「元気」に。様々な症状が改善の方向に向かいます。

マッサージでもない指圧でもない…、不思議ラク感覚を体験してみてください。



「いこいの森の主」

場所：五頭山麓いこいの森の
休憩所または好きな場所
連絡先：080 - 6519 - 0273

- ◆A.リラックス体験（20分）：1000円
- ◆B.プチらくコース（45分）：2500円
- ◆C.深らくコース（80分～）：4000円

- ☆「森のこだま」活動者：1000円（モニター体験含む）
畑江・出湯地域の方：1000円
 - ☆ B.Cコース初回は、樹液シート（500円相当）あり。
 - ☆ B.Cコース1か月5回以上体験かつ日常ケアをされる方は、1年間はB.Cコースを500円割引いたします。
 - ☆ 症状のある方は間を開けず5回以上かつ自己ケアが理想です。また体質改善には3か月位は必要です。
回数が出来なく早期改善を希望の方はCコース、長時間または1日数回行います。
 - ☆ セルフケア・家族ケア中心に行うこともできます。
 - ☆ 女性に対応しています。男性希望者をご相談下さい。
- 循環が戻ると体に変化が起こります。全体の辛さが緩和のち部分のコリや痛みがはつきりしてくる。湿疹や便が出る、関節の一部に違和感が残る。奥の硬さが筋肉痛になって現れる…等々。いずれも一時的なものです。対処法がありますのでご連絡下さい。また感じなくなっていたコリを感じてくることもあります。