

第1回

9月16(土)・17日(日)

# 「山と遊ぶ日」開催!

～集まれ自然好き! 五頭の自然を永遠に!～

昔から、生命を宿し豊かな恵みをもたらす「山(自然)」を人は敬い大切にしてきました。そんな自然を感じ親しむ日となればと思います。



## 9月16日(土)

時間：土星の見えやすい18時45分～朝まで  
場所：「五頭山麓いこいの森」の運動広場

### ★星空鑑賞会～見上げてごらん、夜空の星を!

土星などを大砲望遠鏡でみます! マイ望遠鏡の持ち込みも歓迎します  
朝まで夜空を見ながらテントで夜を明かすのもいいですよ

### ★夜空のコンサート～のんびり気分で静かな夜を

心を浄化するといわれる「ティシャン(チベットの鐘)」、で清らかな静けさを体験  
ヴァイオリン・ヴィオラ…流れてくるかもしれません  
ミュージック参加(歌・踊り・楽器…)、大歓迎です!

\*参加無料。気ままに途中参加OK

テント泊は持ち込み1500円/1張、貸しテント1000円/1人。いこいの森HPより予約。参加希望・運動広場希望は要望欄に記入。

\*少雨決行。中止の場合は翌日17日に延期。「森のこだまツイッター」で15時頃までにお知らせします

## 9月17日(日)

受付は9時45分から。事務所前集合。

### 10時頃～ ★いこいの里山づくり ※要参加連絡

持ち物：軍手、スコップがある人は持参・長袖長ズボン  
秋から始まる道路拡張工事に伴い、いこいの森の木が一部伐採されてしまいます  
工事前に伐採されてしまう木の一部を移植したいと思います  
応援をお願いいたします

### 10時頃～ ★森の中の木や石に呼び名付け ※要参加連絡

小さいお子様にオススメ!  
森を散歩しながら気に入った木や石に名前を付けましょう!

### 13時頃～ ★森の音色がこだまする～みんな参加の音楽会

森から集めた木の枝、葉っぱ、石…等々で楽器作り、みんなで楽しく演奏♪  
飛び入り参加歓迎します

\*昼食は各自で用意。

\*少雨決行。中止の場合は翌日18日に延期。「森のこだまツイッター」で朝7時頃までにお知らせします。

\*森のこだまでは、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

「森のこだま」HP <http://gozu.niigata.jp/>

お問い合わせは080-6519-0273  
森のこだま(五頭山麓いこいの森指定管理者)